

Соревнования по мини-футболу

Подростковый возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. В этот период закладываются основные черты личности, формируются характер, отношение к себе и окружающим. Очевидна значимость формирования у подростков определенной базы знаний и практических навыков здорового образа жизни, потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом. Одним из ведущих направлений досуговой деятельности в училище являются спортивные секции, которые не только закладывают основные черты личности, формируются характер, отношение к себе и окружающим, но и дают возможность подросткам проявить свои способности, показать свой спортивный потенциал на соревнованиях.

19 апреля на базе Муниципального физкультурно-спортивного учреждения «Центр физической подготовки «Мегаполис-спорт»» прошли соревнования по мини-футболу. В соревнованиях приняли участие 6 команд: команда ХТТ г.Саянск, ЖДТ г. Зима, Профессиональное училище №39, Профессиональное училище п. Кутулик, Профессиональное училище п. Залари, МОУ СОН с.Норы.

По результатам игры места распределились следующим образом:

- 1 место – ХТТ г. Саянск
- 2 место – ЖДТ г. Зима
- 3 место ПУ №39 п. Центральный Хазан



Хочется отметить, что такая форма как спортивное соревнование имеет большое значение для формирования волевых черт характера. Они способствуют развитию в целом физкультуры и спорта, формируют навыки здорового образа жизни у подростков.

Бородкина В.Н.